

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### **cinfamucol carbocisteína 50 mg/ml solución oral**

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 5 días de tratamiento.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es **cinfamucol carbocisteína** y para qué se utiliza.
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **cinfamucol carbocisteína**.
3. Cómo tomar **cinfamucol carbocisteína**.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de **cinfamucol carbocisteína**.
6. Contenido del envase e información adicional.

#### **1. Qué es cinfamucol carbocisteína y para qué se utiliza**

La carbocisteína, principio activo de este medicamento, pertenece al grupo de medicamentos denominados mucolíticos, que actúan disminuyendo la viscosidad del moco, fluidificándolo y facilitando su eliminación.

Está indicado para facilitar la eliminación del exceso de mocos y flemas, en catarros y gripes para adultos y adolescentes a partir de 12 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 5 días de tratamiento.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar cinfamucol carbocisteína**

##### **No tome cinfamucol carbocisteína**

- Si es alérgico a la carbocisteína o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar cinfamucol carbocisteína:

- Si padece úlcera de estómago, duodeno o si tiene alguna enfermedad de tiroides.
- Si padece asma o cualquier enfermedad respiratoria grave ya que se puede aumentar la obstrucción de las vías respiratorias.

- Durante los primeros días de tratamiento podrá observar un aumento de mocos y flemas que irá disminuyendo a lo largo del tratamiento.

### **Niños**

Los niños menores de 12 años no pueden tomar este medicamento.

### **Toma de cinfamucol carbocisteína con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

No tome **cinfamucol carbocisteína** conjuntamente con medicamentos antitusivos (para la tos) ni con aquellos que disminuyen las secreciones bronquiales, ya que puede provocar un acúmulo de moco fluidificado.

### **Toma de cinfamucol carbocisteína con alimentos y bebidas**

Tome este medicamento preferentemente antes de las comidas.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Este medicamento no se debe utilizar durante el embarazo, a no ser que su médico se lo indique.

### **Conducción y uso de máquinas**

La influencia de cinfamucol carbocisteína sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante.

### **cinfamucol carbocisteína contiene amarillo anaranjado (E-110), parahidroxibenzoato de metilo y de propilo, sodio y maltitol.**

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene amarillo anaranjado (E-110). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetil salicílico.

Este medicamento puede provocar reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de metilo y de propilo.

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 133,5 mg (5,8 mmoles) de sodio por 15 ml.

Este medicamento contiene maltitol (E-965). Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar cinfamucol carbocisteína**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

Las dosis recomendada es:

Adultos y adolescentes a partir de 12 años: 15 ml de solución oral cada 8 horas, que significa un máximo diario de 45 ml de solución oral (2,25 g de carbocisteína).

No tomar más de 2,25 g al día, repartidos en 3 tomas. Una vez que observe mejoría, puede reducir a 1,5 g en 24 horas repartidos en 2 tomas.

#### **Uso en niños**

Los niños menores de 12 años no pueden tomar este medicamento.

Cómo tomar:

Este medicamento se toma por vía oral.

Medir la cantidad de medicamento que tiene que tomar con el vasito dosificador contenido en el envase.

Es preferible que el medicamento se tome antes de la comida.

Se recomienda beber un vaso de agua después de cada dosis y abundante líquido durante el día.

Si empeora, o si no mejora después de 5 días de tratamiento, o se produce fiebre, erupciones en la piel, dolor de cabeza persistente o dolor de garganta, debe consultar a su médico.

#### **Si toma más cinfamucol carbocisteína del que debiera**

Si ha tomado usted más **cinfamucol carbocisteína** de lo que debe, puede notar dolor de estómago, náuseas y diarreas, picor y erupciones en la piel.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte a su médico, farmacéutico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 915 62 04 20, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, **cinfamucol carbocisteína** puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Durante el periodo de utilización de la carbocisteína se han observado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud.

En raras ocasiones pueden aparecer náuseas, malestar gástrico o diarreas, que suelen desaparecer al disminuir la dosis.

Raramente se han observado otras reacciones como sangrado en el estómago o en el intestino, dolor de cabeza, picor y erupciones en la piel.

En estos casos, se aconseja interrumpir el tratamiento y consultar al médico.

Comunicación de efectos adversos:

Si experimenta efectos adversos, cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

[www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de cinfamucol carbocisteína**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No use este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura "CAD". La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE ☒ de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de cinfamucol carbocisteína**

- Cada ml de solución contiene 50 mg de carbocisteína como principio activo.
- Los demás componentes (excipientes) son: maltitol líquido (E-965), hidróxido de sodio (E-524), citrato de sodio (E-331), propilenglicol (E-1520), hidroxietilcelulosa, ácido cítrico monohidrato, parahidroxibenzoato de metilo (sal de sodio), sacarina sódica, aroma de naranja, parahidroxibenzoato de propilo (sal de sodio), amarillo anaranjado (E-110) y agua purificada.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Se presenta en forma de solución oral en frascos de vidrio. Cada envase contiene 200 ml de solución oral y un vaso dosificador con medidas de 1 a 15 ml.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

LABORATORIOS CINFA, S.A.  
Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta.  
31620 HUARTE-PAMPLONA. (Navarra)  
ESPAÑA

### **Fecha de la última revisión de este prospecto: marzo de 2014**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>*