

anefp

#TeCuidamos

Autocuidado de la Salud



¿Sabías que...

...el próximo 24 de julio se celebra el
Día Mundial del Autocuidado?

Y en anefp lo celebramos a través de la campaña
#TeCuidamos, en la que involucramos a nuestras compañías
asociadas y adheridas. Cada una de ellas compartirá
recomendaciones sobre una rutina de autocuidado.