

INFORME DE TENDENCIAS

I RADIOGRAFÍA DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD EN ESPAÑA

Estudio de la Asociación para el Autocuidado de la Salud (anefp)

CIUDAD AUTÓNOMA DE MELILLA



MUESTRA:

Fecha: diciembre 2024

Muestra total del estudio: 5.095

¿QUÉ ES EL AUTOCUIDADO?

El conjunto de acciones y actividades que desarrollamos, con una actitud activa y responsable, para mejorar nuestra salud y nuestra calidad de vida.

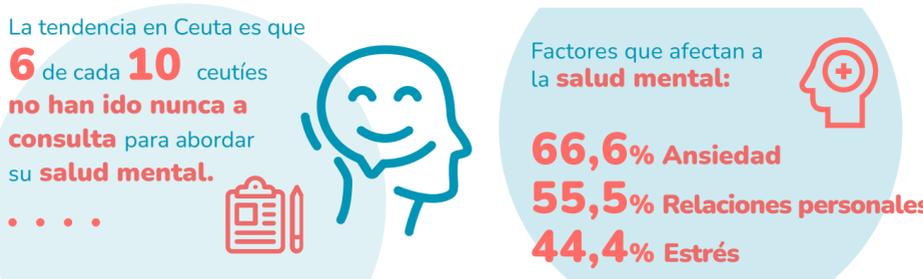
¿CÓMO NOS VEMOS?



SALUD Y BIENESTAR



SALUD MENTAL



CONCILIACIÓN LABORAL



MEDIOAMBIENTE



EDUCACIÓN SANITARIA



SOLIDARIDAD



SANIDAD Y FUTURO

