

I RADIOGRAFÍA DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD EN ESPAÑA

Estudio de la Asociación para el Autocuidado de la Salud (anefp)

CANARIAS



MUESTRA:



Fecha: diciembre 2024



Total de ciudadanos: 278

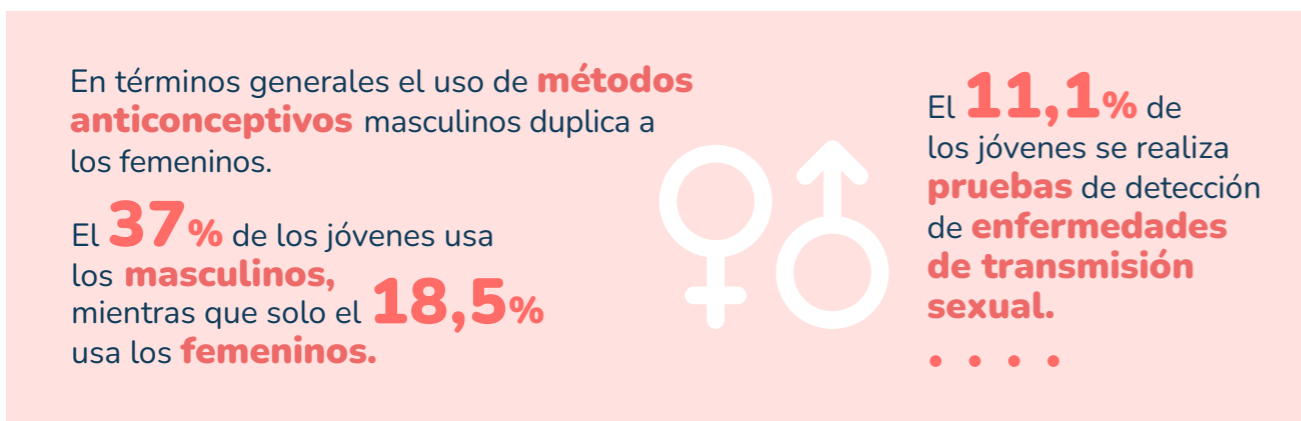
¿QUÉ ES EL AUTOCUIDADO?

El conjunto de acciones y actividades que desarrollamos, con una actitud activa y responsable, para mejorar nuestra salud y nuestra calidad de vida.

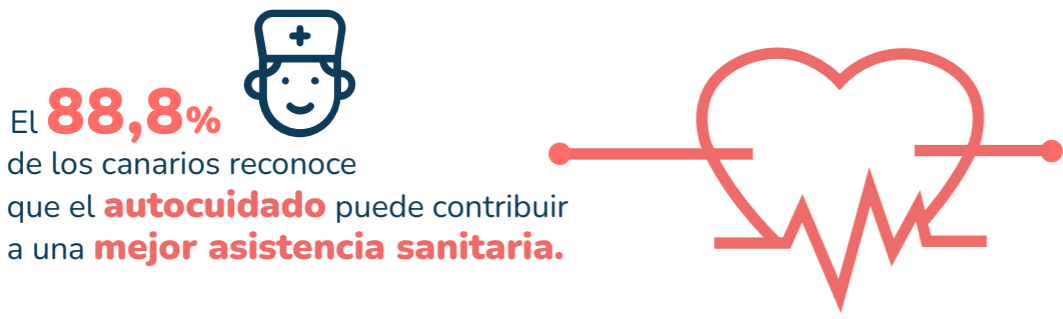
¿CÓMO NOS VEMOS?



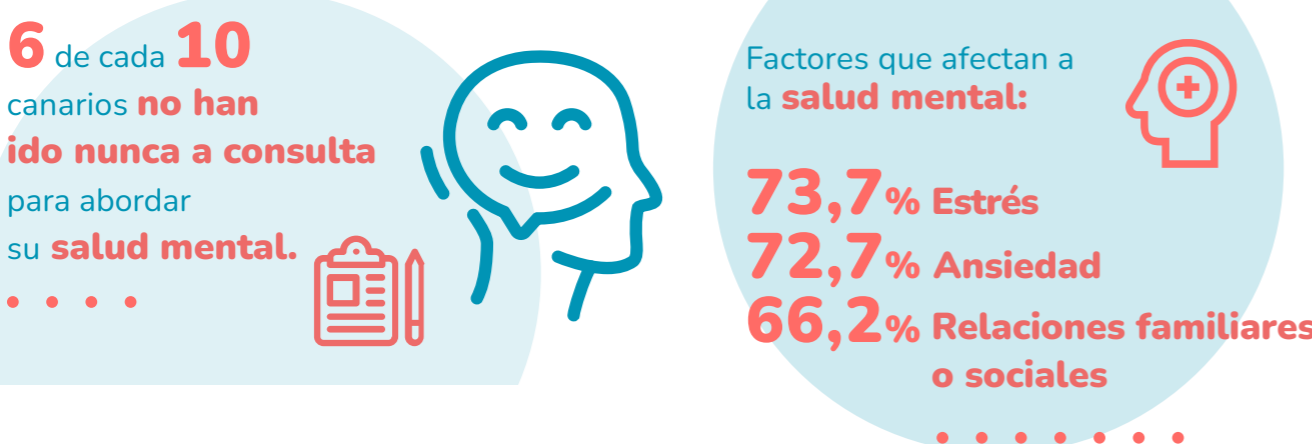
SALUD Y BIENESTAR



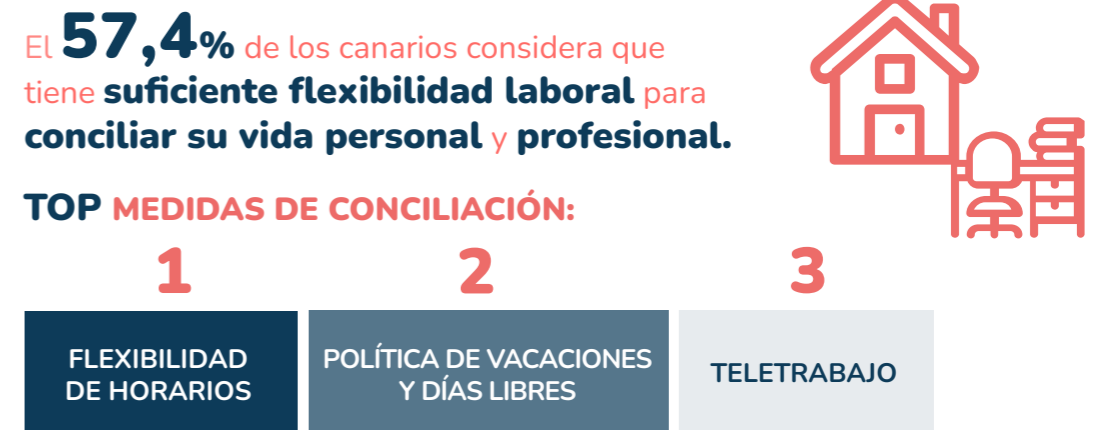
¿Cómo se ejercitan los canarios?



SALUD MENTAL



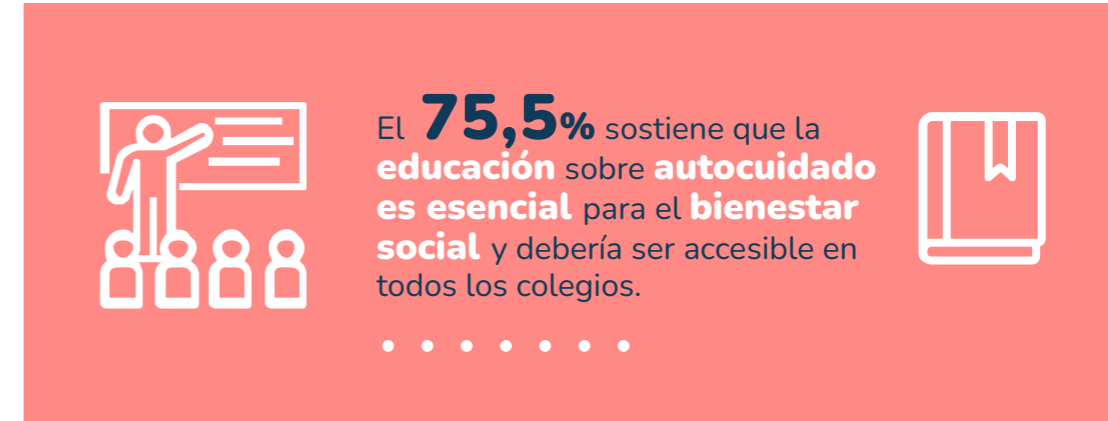
CONCILIACIÓN LABORAL



MEDIOAMBIENTE



EDUCACIÓN SANITARIA



SOLIDARIDAD



SANIDAD Y FUTURO

