

# ESTUDIO ANEFP: EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN ESPAÑA EN ÉPOCA DE LA COVID-19

## MUESTRA

FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 5.004

DISTRIBUCIÓN POR SEXO



DISTRIBUCIÓN POR EDAD



### TRAS LA PANDEMIA:



mantendrá la higiene de manos.



optará por reuniones en espacios abiertos.



mantendrá el hábito de desinfección de objetos y la ventilación de espacios cerrados.

El **79,7%**

de los españoles han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El **45,5%**

considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

## COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El **82,4%**

Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado.

El **22,1%**

Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online.

El **92,9%**

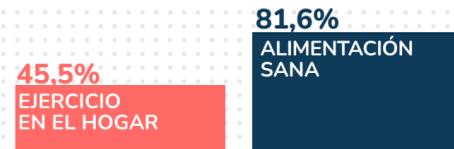
considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

El **63,3%**

de los españoles teletrabaja más que antes.

### HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO



2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER



**63,1%** de los españoles han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el **21,3%** no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

**2 DE CADA 3 ESPAÑOLES HAN TENIDO CONTACTO CON PROFESIONALES SANITARIOS**

**43,5%** telemedicina o a consultas telefónicas + **29,8%** realización de pruebas PCR

## VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El **47,5%** cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia. Los jóvenes son los que se muestran más negativos. **UN 21,6% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.**

El **39,8%** considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un **32,8%** considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

### CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:



El **9,7%** abandonaría el sedentarismo ante otro hipotético confinamiento.

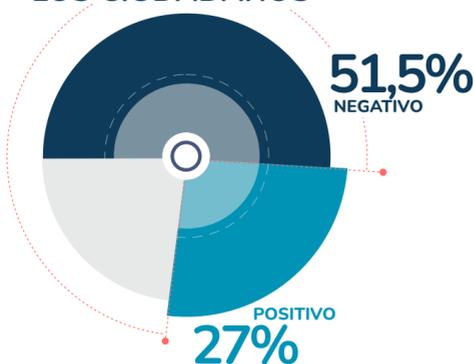
Un **7,2%** se marcaría rutinas como fumar o beber menos.

### PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:



## ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

### VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



LOS JÓVENES SON LOS QUE TIENEN MÁS PERCEPCIÓN NEGATIVA, UN 58%

### IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA



El **78%** de los españoles considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El **69,4%** de los españoles considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 30,6% que lo considera poco o nada seguro.

### VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

