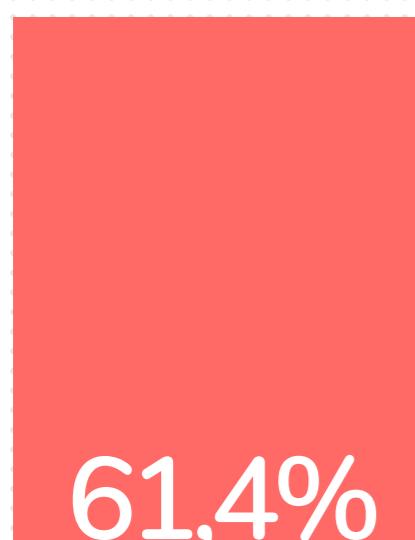


I ESTUDIO ANEFP: EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN PAÍS VASCO EN ÉPOCA DE LA COVID-19

TRAS LA PANDEMIA:



mantendrá la higiene de manos.



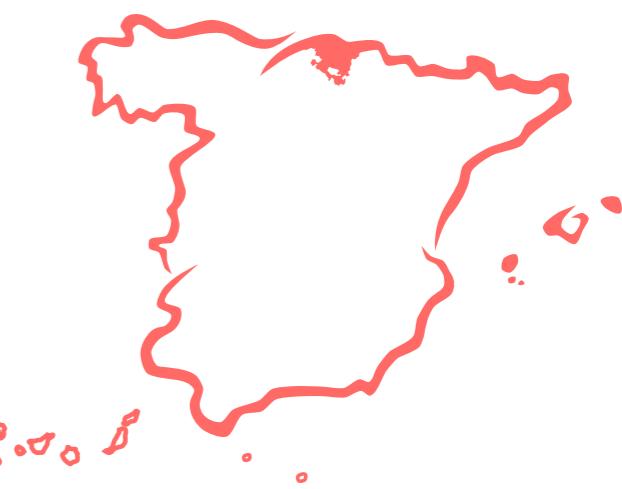
optará por reuniones en espacios abiertos.



mantendrá el hábito de desinfección de objetos y la ventilación de espacios cerrados.

MUESTRA

FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 264



País Vasco

El 76,1%

de los vascos han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El 42,6%

considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El 88%

Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 17,5%

Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 64,1%

de los vascos teletrabaja más que antes.

El 99,4%

considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO

46,2%
EJERCICIO EN EL HOGAR

79,1%
ALIMENTACIÓN SANA

2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER

80,5%
TABACO

55,2%
BEBER ALCOHOL

65% de los vascos han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 23,2% no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

INTERACCIONES CON PROFESIONALES SANITARIOS

44,3% telemedicina o a consultas telefónicas
+ 34,8% realización de pruebas PCR

VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 48,3% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 27,2% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 38,3% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un 32,6% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

44,4% VOLVERÁ A VIAJAR

47,1% RETOMARÁ VIDA SOCIAL

17,4% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO

6,6% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

ECONÓMICA:

38,7% ha empeorado en 2020
27,2% empeorará en 2021

SOCIAL:

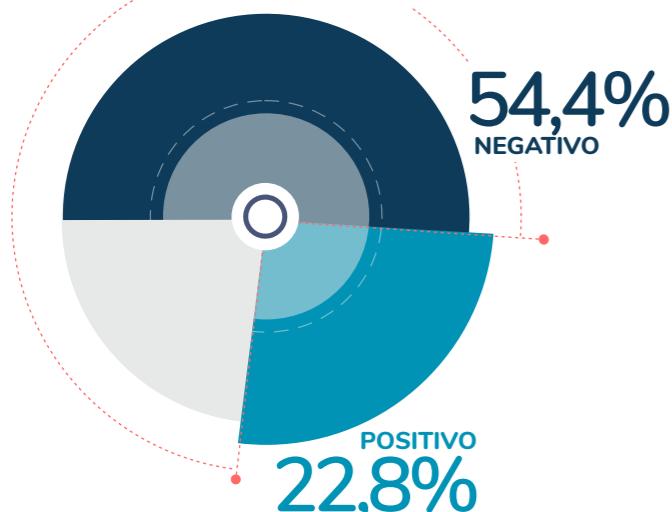
75,6% ha empeorado en 2020
35% empeorará en 2021

LABORAL:

31,8% ha empeorado en 2020
26,7% empeorará en 2021

ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL 42,6%

cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL 69,1%

considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 72,8% de los vascos considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 68,2% de los vascos considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 31,8% que lo considera poco o nada seguro.

VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



VALORACIÓN INDIVIDUAL

