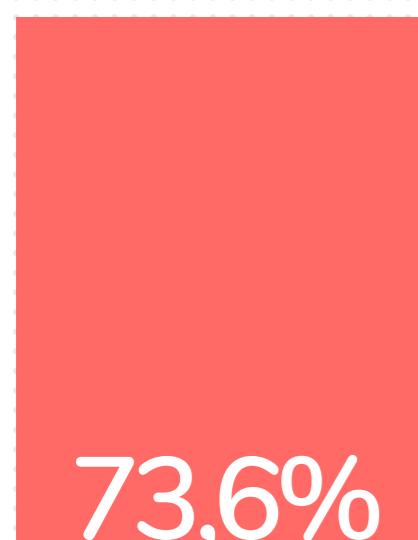


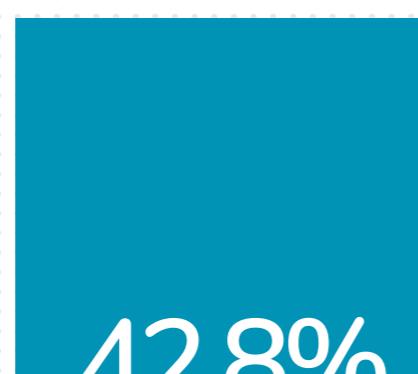
I ESTUDIO ANEFP:

EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN MURCIA EN ÉPOCA DE LA COVID-19

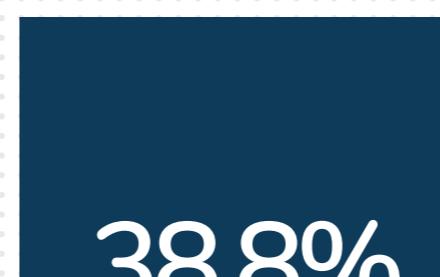
TRAS LA PANDEMIA:



mantendrá la higiene de manos.



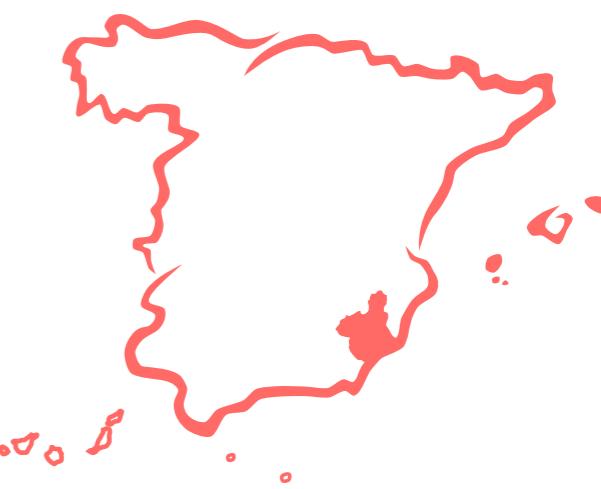
optará por reuniones en espacios abiertos.



mantendrá el hábito de desinfección de objetos y la ventilación de espacios cerrados.

MUESTRA

FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 250



Murcia

El 79,4%

de los murcianos han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

1 de cada 2

murcianos considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El 81,4%

Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 28,6%

Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 53,6%
de los murcianos tele-trabaja más que antes.

El 98,8%
considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO

46,3% EJERCICIO EN EL HOGAR 83,4% ALIMENTACIÓN SANA

2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER

73,7% TABACO 58,9% BEBER ALCOHOL

67% de los murcianos han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 14,1% no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

Murcia es la CCAA cuya población mas ha utilizado la telemedicina o las consultas telefónicas

54,8% telemedicina o consultas telefónicas + 24,4% realización de pruebas PCR

VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 44,3% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

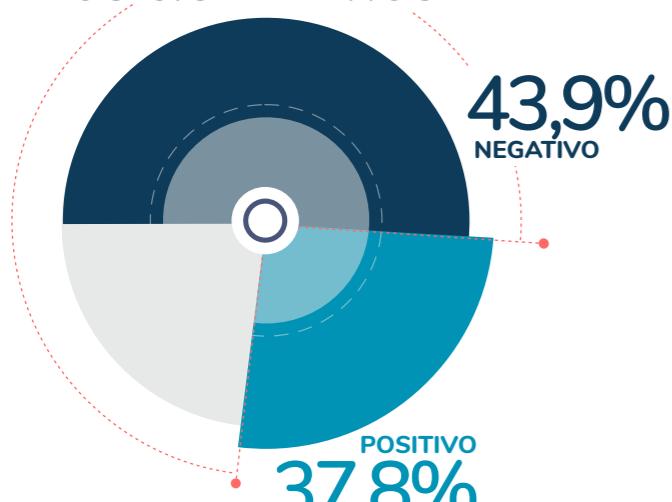
UN 23,5% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

Murcia es la 1ª CCAA que confía más en la concienciación de la población y sus buenas prácticas que en la vacuna.

El 35,2% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19. Un 41,2% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL 61,8% cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia, siendo la CCAA que mejor lo valora.

EL 75,9% considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 83,3% de los murcianos considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 72% de los murcianos considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 28% que lo considera poco o nada seguro.

CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

48,8% VOLVERÁ A VIAJAR

43,1% RETOMARÁ VIDA SOCIAL

14,1% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO

9,3% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

ECONÓMICA:

36,8% ha empeorado en 2020
31,6% empeorará en 2021

SOCIAL:

77,3% ha empeorado en 2020
34,8% empeorará en 2021

LABORAL:

31,1% ha empeorado en 2020
27,2% empeorará en 2021

VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



VALORACIÓN INDIVIDUAL

