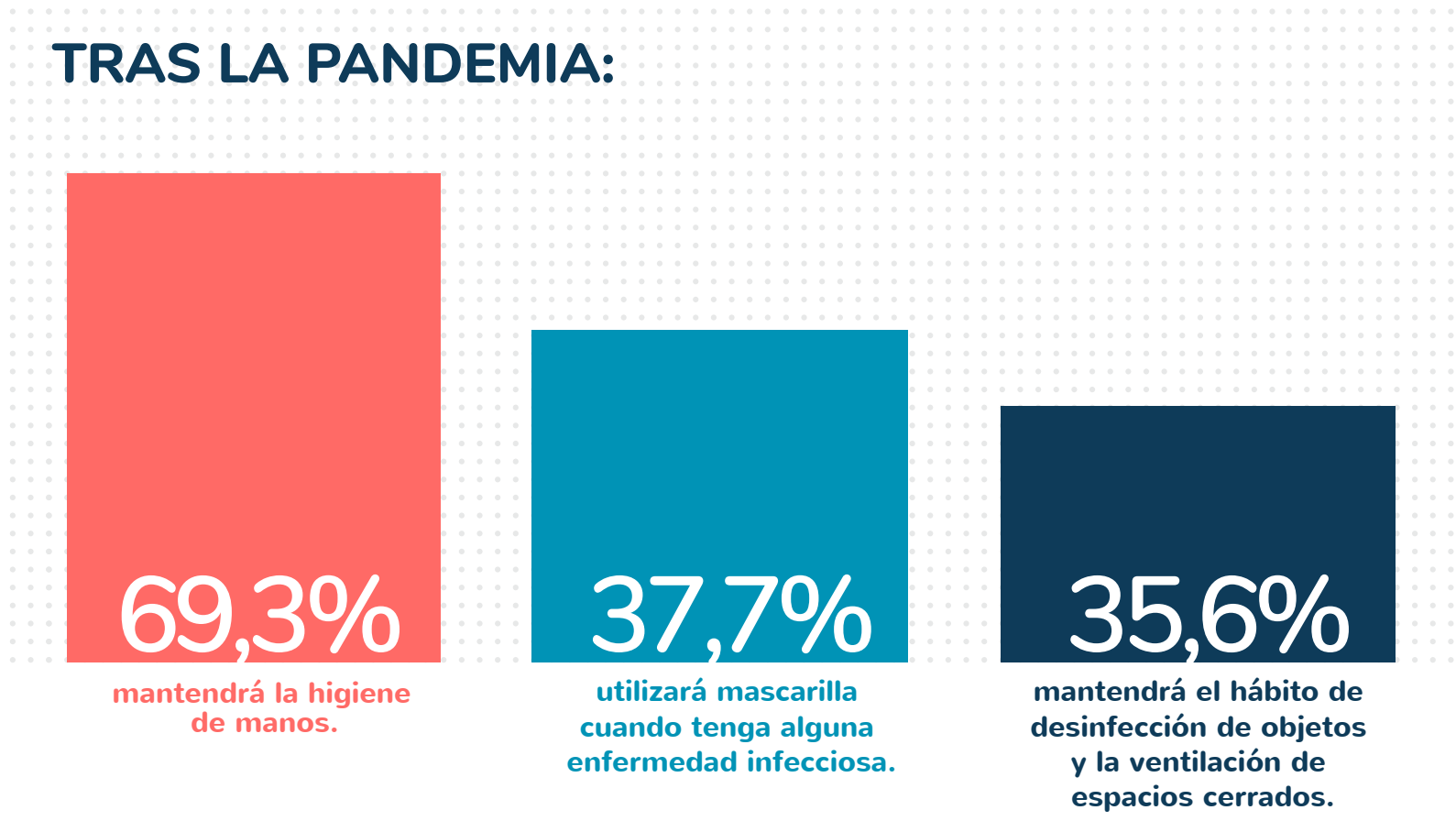


# I ESTUDIO ANEFP: EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN MADRID EN ÉPOCA DE LA COVID-19

MUESTRA  
FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 427



El **81,4%** de los madrileños han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El **49,4%** considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

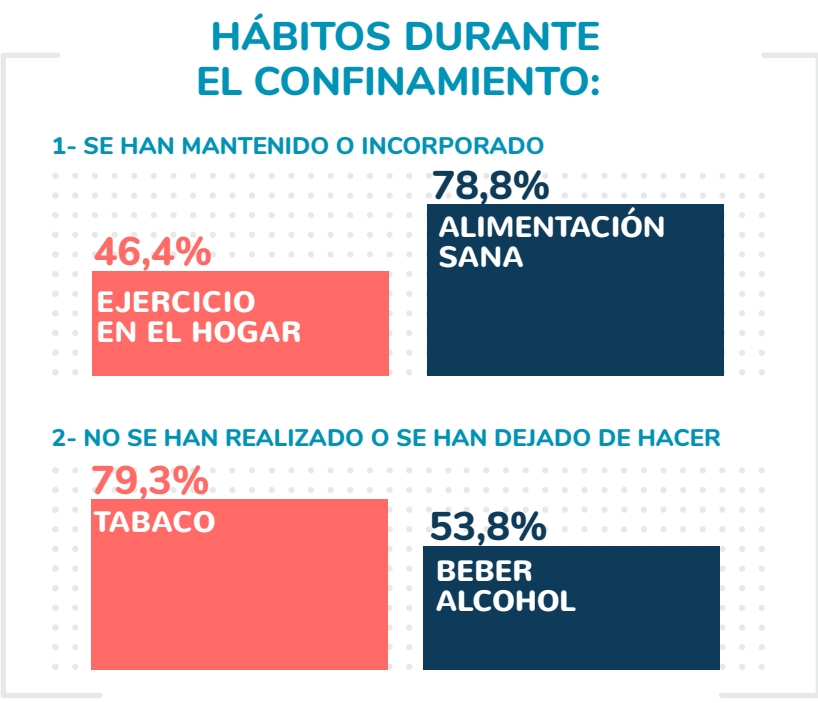
## COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El **80,1%** Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El **22,4%** Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El **97,9%** considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

El **69,9%** de los madrileños teletrabaja más que antes.



**58,5%** de los madrileños han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el **24,5%** no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

Madrid es la CCAA que mayor % de residentes se ha hecho pruebas serológicas

**43,1%** telemedicina o a consultas telefónicas  
+ **37%** realización de pruebas PCR

## VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

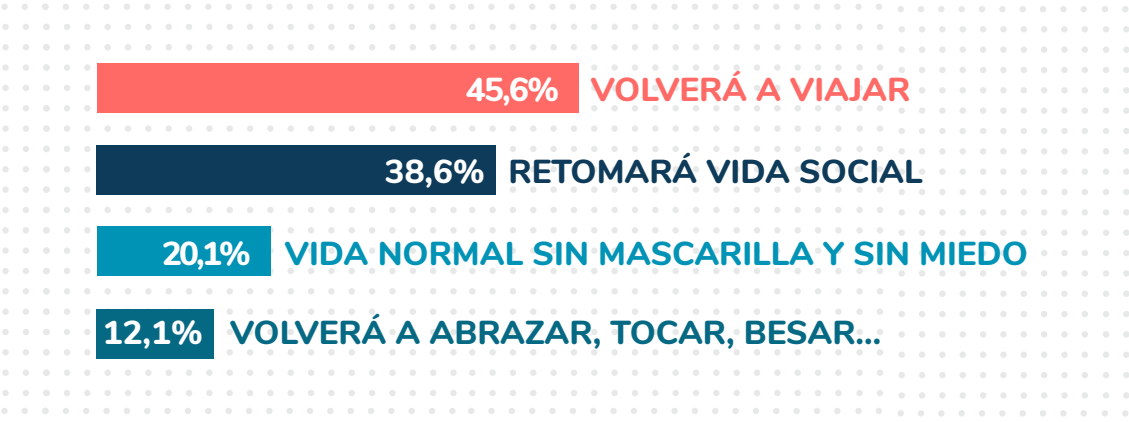
El **49,6%** cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN **24,3%** CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El **43,1%** considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un **31,6%** considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

### CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:



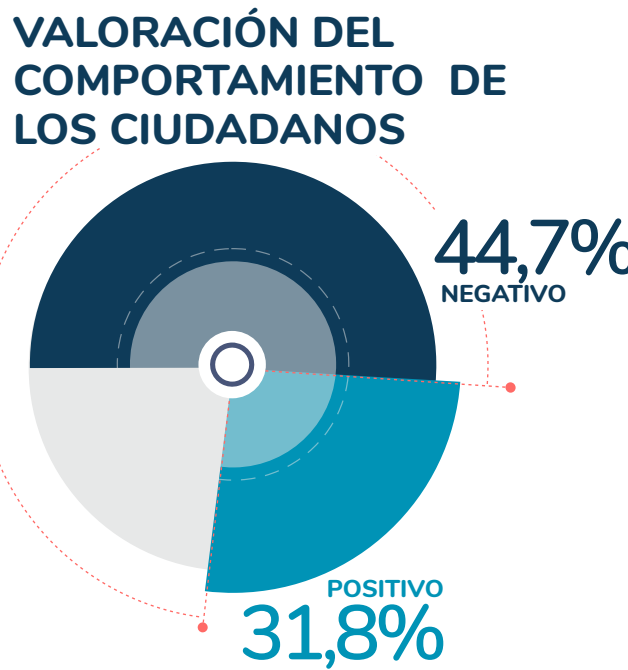
### PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

**ECONÓMICA:**  
33,9% ha empeorado en 2020  
27,4% empeorará en 2021

**SOCIAL:**  
69,9% ha empeorado en 2020  
31,5% empeorará en 2021

**LABORAL:**  
32,2% ha empeorado en 2020  
24,6% empeorará en 2021

## ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA



IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL **53,8%** cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL **67,9%** considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El **81,9%** de los madrileños considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El **70%** de los madrileños considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 30% que lo considera poco o nada seguro.

