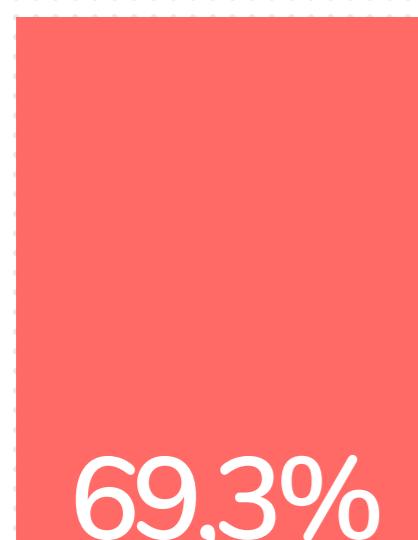


# I ESTUDIO ANEFP:

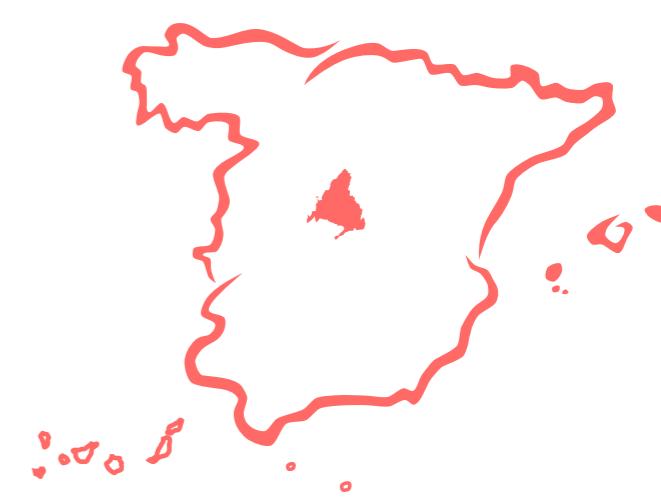
## EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN MADRID EN ÉPOCA DE LA COVID-19

TRAS LA PANDEMIA:



MUESTRA

FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 427



Madrid

El 81,4%  
de los madrileños han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El 49,4%  
considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

## COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El 80,1%  
Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 22,4%  
Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 97,9%  
considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

El 69,9%  
de los madrileños teletrabaja más que antes.

### HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

#### 1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO

46,4% EJERCICIO EN EL HOGAR  
78,8% ALIMENTACIÓN SANA

#### 2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER

79,3% TABACO  
53,8% BEBER ALCOHOL

58,5% de los madrileños han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 24,5% no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

Madrid es la CCAA que mayor % de residentes se ha hecho pruebas serológicas

43,1% telemedicina o a consultas telefónicas  
+ 37% realización de pruebas PCR

## VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 49,6% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 24,3% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 43,1% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un 31,6% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

### CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

45,6% VOLVERÁ A VIAJAR  
38,6% RETOMARÁ VIDA SOCIAL  
20,1% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO  
12,1% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

### PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

#### ECONÓMICA:

33,9% ha empeorado en 2020  
27,4% empeorará en 2021

#### SOCIAL:

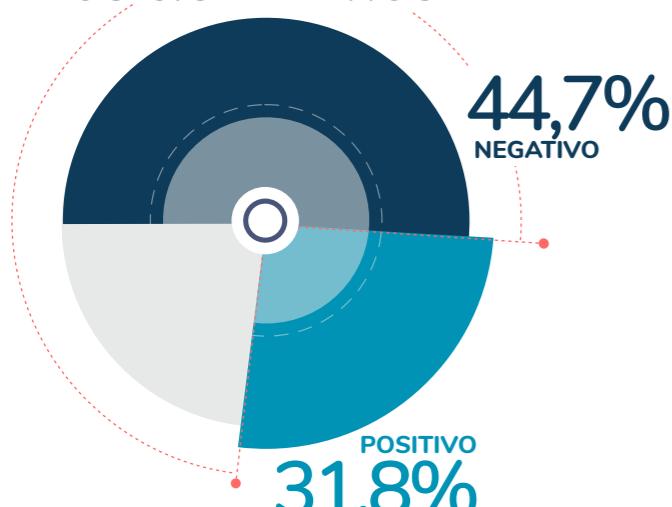
69,9% ha empeorado en 2020  
31,5% empeorará en 2021

#### LABORAL:

32,2% ha empeorado en 2020  
24,6% empeorará en 2021

## ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

### VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



### IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL 53,8% cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL 67,9% considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 81,9% de los madrileños considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 70% de los madrileños considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 30% que lo considera poco o nada seguro.

### VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

#### VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



#### VALORACIÓN INDIVIDUAL

