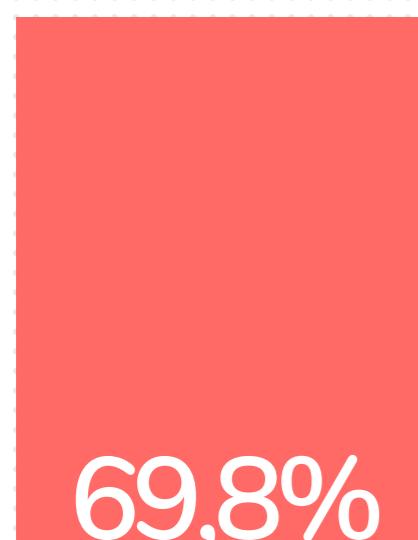


I ESTUDIO ANEFP:

EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN LA RIOJA EN ÉPOCA DE LA COVID-19

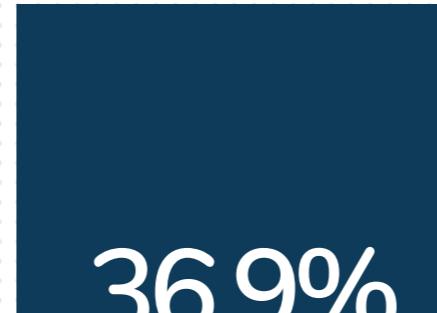
TRAS LA PANDEMIA:



mantendrá la higiene de manos.



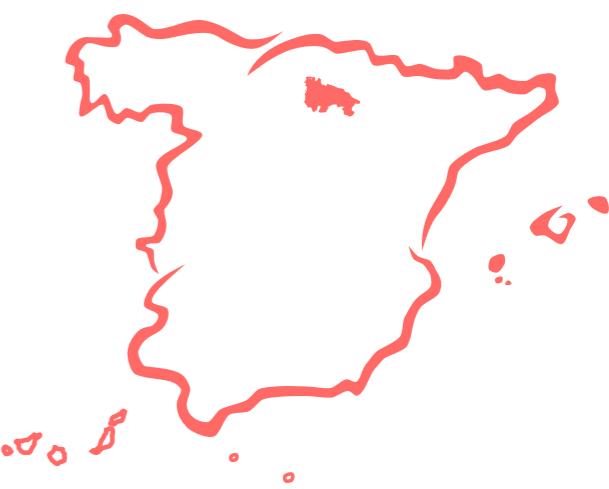
optará por reuniones en espacios abiertos.



mantendrá el hábito de desinfección de objetos y la ventilación de espacios cerrados.

MUESTRA

FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 252



La Rioja

El 80,2%

de los riojanos han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El 45,3%

considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El 85,3%

Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 22,2%

Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 62,8%
de los riojanos teletrabaja más que antes.

El 99,4%
considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO

45,2%
EJERCICIO EN EL HOGAR

82,1%
ALIMENTACIÓN SANA

2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER

78,4%
TABACO

50,4%
BEBER ALCOHOL

62,1% de los riojanos han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 20% no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

INTERACCIONES CON PROFESIONALES SANITARIOS

43,3% telemedicina o a consultas telefónicas
+ 40,5% realización de pruebas PCR

VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 48% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 25% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 39,3% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un 32,5% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

48,4% VOLVERÁ A VIAJAR

45,2% RETOMARÁ VIDA SOCIAL

11,3% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO

12,1% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

ECONÓMICA:

33,5% ha empeorado en 2020
27% empeorará en 2021

SOCIAL:

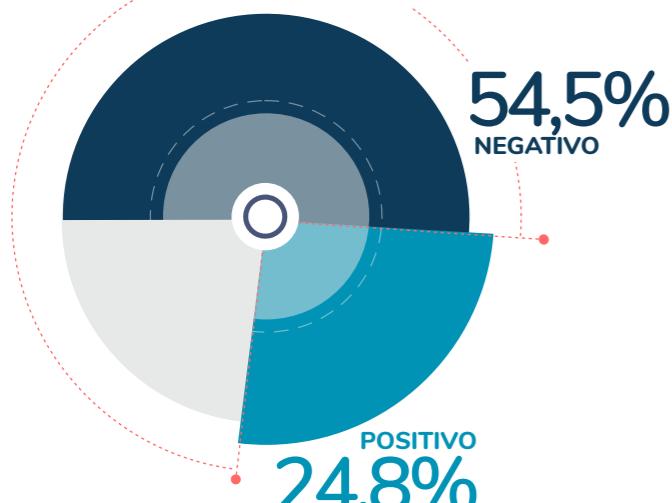
80,3% ha empeorado en 2020
39,4% empeorará en 2021

LABORAL:

32,3% ha empeorado en 2020
26,3% empeorará en 2021

ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL 44,1%

cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL 69%

considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 80,6% de los riojanos considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 63,1% de los riojanos considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 36,9% que lo considera poco o nada seguro. Siendo la CCAA que percibe menos seguro el espacio de trabajo.

VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



VALORACIÓN INDIVIDUAL

