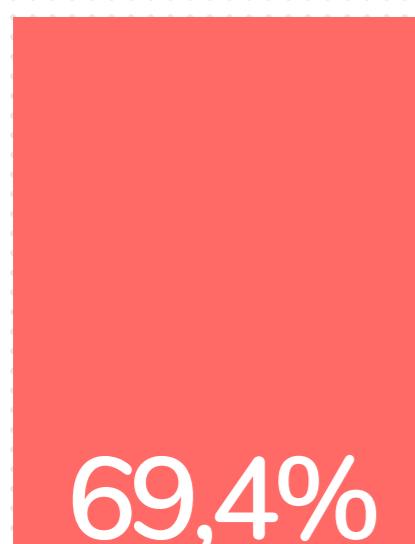


I ESTUDIO ANEFP: EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN GALICIA EN ÉPOCA DE LA COVID-19

TRAS LA PANDEMIA:

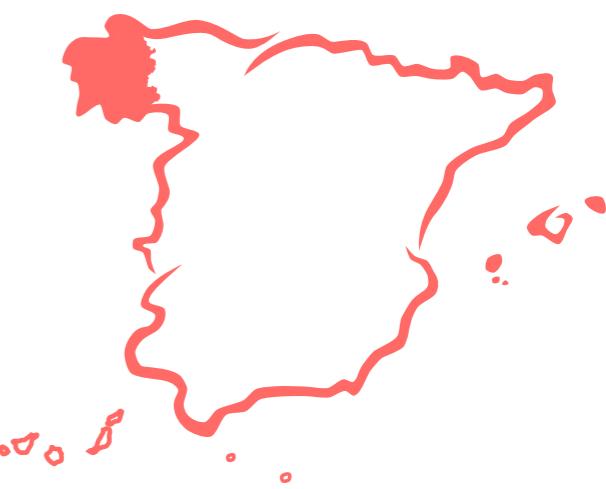


El 77,3% de los gallegos han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El 42,1% considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

MUESTRA

FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 255



Galicia

COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El 84%

Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 32,5%

Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 70,8%
de los gallegos teletrabaja más que antes.

El 99,4%
considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO

44% EJERCICIO EN EL HOGAR 85,1% ALIMENTACIÓN SANA

2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER

80,3% TABACO 59,1% BEBER ALCOHOL

61,1% de los gallegos han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 27% no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

Uno de cada dos gallegos han contactado con profesionales sanitarios a través de la telemedicina o a consultas telefónicas + 28,2% realización de pruebas PCR

VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 39,2% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 25,9% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 43,1% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un 32,5% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

36,9% VOLVERÁ A VIAJAR

53,8% RETOMARÁ VIDA SOCIAL

15,3% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO

7,2% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

ECONÓMICA:

33,9% ha empeorado en 2020
31,6% empeorará en 2021

SOCIAL:

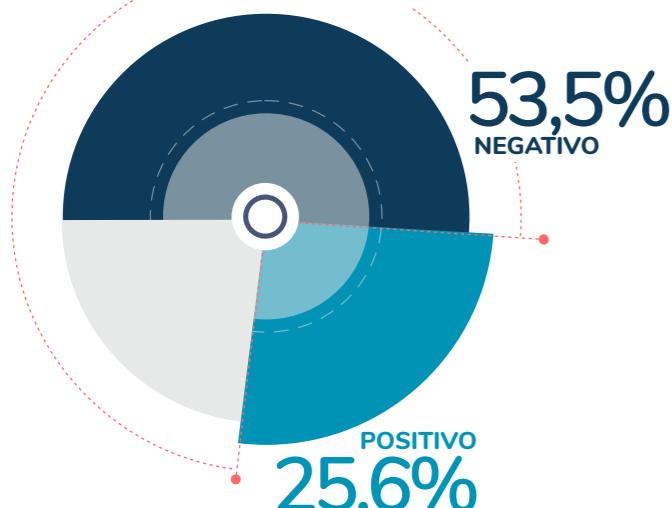
81% ha empeorado en 2020
38,3% empeorará en 2021

LABORAL:

34,7% ha empeorado en 2020
28,2% empeorará en 2021

ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL 39,8%

cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL 70,2%

considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 79,6% de los gallegos considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 70% de los gallegos considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 30% que lo considera poco o nada seguro.

VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



VALORACIÓN INDIVIDUAL

