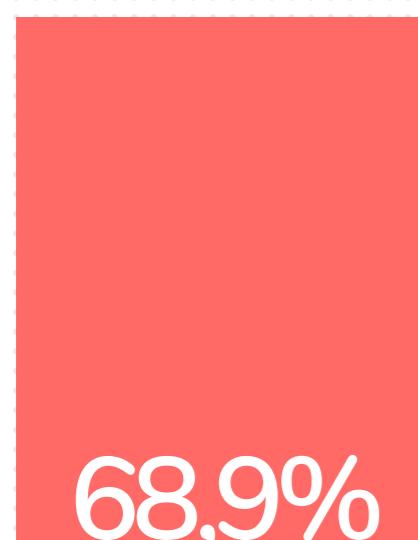


I ESTUDIO ANEFP:

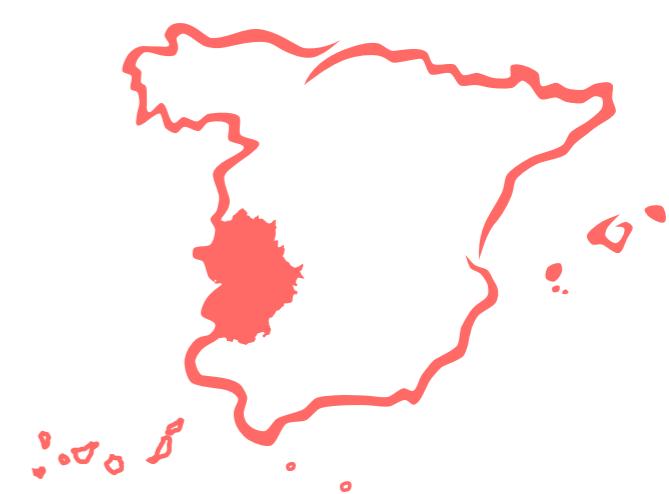
EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN EXTREMADURA EN ÉPOCA DE LA COVID-19

TRAS LA PANDEMIA:



MUESTRA

FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 251



Extremadura

El 80,6%
de los extremeños han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El 45,3%
considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El 84,5%
Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 17,8%
Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 100%
considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

El 57,7%
de los extremeños teletrabaja más que antes.

HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO

46,4%
EJERCICIO EN EL HOGAR
83,6%
ALIMENTACIÓN SANA

2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER

78,5%
TABACO
57,3%
BEBER ALCOHOL

70,5% de los extremeños han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 8,9% no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

INTERACCIONES CON PROFESIONALES SANITARIOS
46,6% telemedicina o a consultas telefónicas
+ 28,3% realización de pruebas PCR

VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 49% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 20,1% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 39% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un 32,7% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

41,7% VOLVERÁ A VIAJAR
45,7% RETOMARÁ VIDA SOCIAL
15% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO
11,7% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

ECONÓMICA:

36,4% ha empeorado en 2020
30,8% empeorará en 2021

SOCIAL:

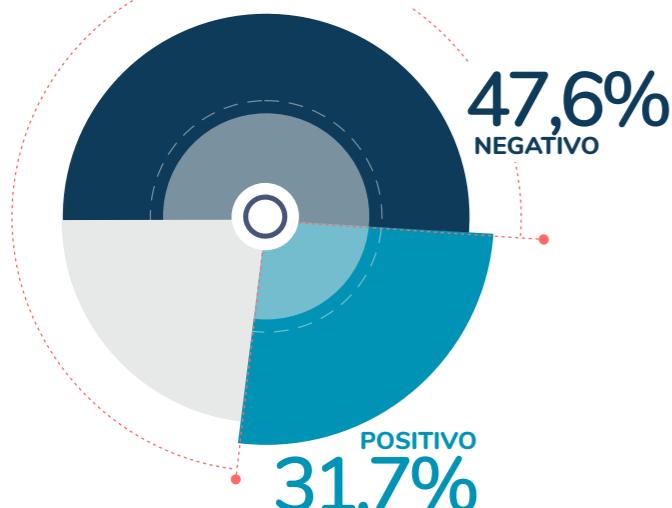
70,9% ha empeorado en 2020
38,3% empeorará en 2021

LABORAL:

35,8% ha empeorado en 2020
29,4% empeorará en 2021

ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL 52,2%
cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL 70,6%
considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 74,4% de los extremeños considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 66,1% de los extremeños considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 33,9% que lo considera poco o nada seguro.

VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



VALORACIÓN INDIVIDUAL

