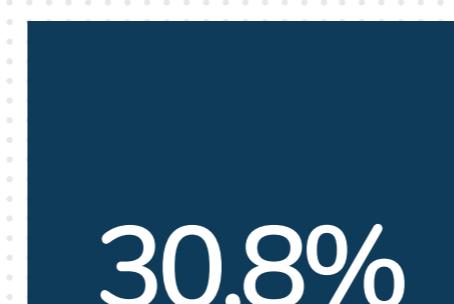
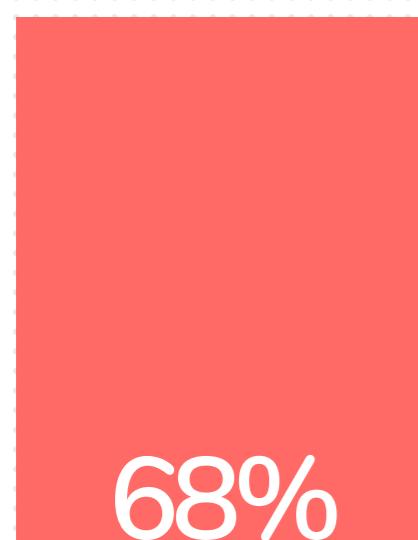


I ESTUDIO ANEFP:

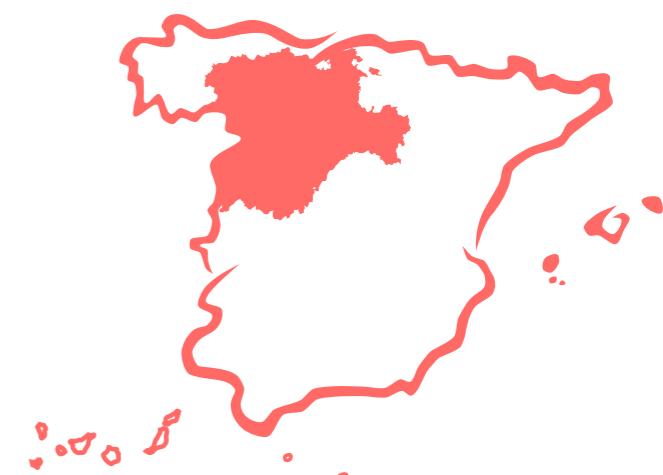
EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN CASTILLA Y LEÓN EN ÉPOCA DE LA COVID-19

TRAS LA PANDEMIA:



MUESTRA

FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 250



Castilla
y León

El 75,3%
de los castellanoleoneses han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El 43,2%
considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

Castilla y León es la CCAA que más ha reducido la frecuencia de compra de manera presencial de medicamentos y productos de autocuidado, un 17,2%

El 76,4%
Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 24,4%
Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 53,8%
de los castellanoleoneses teletrabaja más que antes.

Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 98,8%
considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO

82,4%
ALIMENTACIÓN SANA

40,2%
EJERCICIO EN EL HOGAR

2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER

61,1%
BEBER ALCOHOL

78,4%
TABACO

64,4% de los castellanoleoneses han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 20% no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

INTERACCIONES CON PROFESIONALES SANITARIOS

42,4% telemedicina o a consultas telefónicas
+ 32% realización de pruebas PCR

VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 49% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 22,5% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 37,6% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un 34,8% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

40% VOLVERÁ A VIAJAR

45% RETOMARÁ VIDA SOCIAL

17,7% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO

9,2% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

ECONÓMICA:

42,3% ha empeorado en 2020
33,1% empeorará en 2021

SOCIAL:

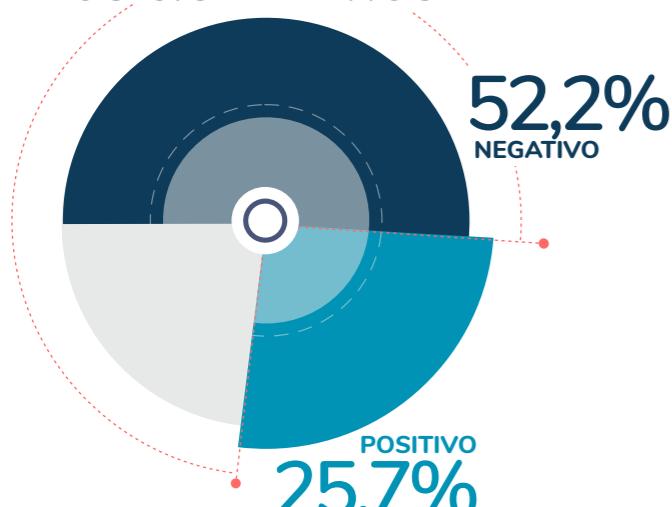
79% ha empeorado en 2020
38,5% empeorará en 2021

LABORAL:

39,3% ha empeorado en 2020
30% empeorará en 2021

ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL 44,1%

cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL 71,4%

considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 74,3% de los castellanoleoneses considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 68,4% de los castellanoleoneses considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 31,6% que lo considera poco o nada seguro.

VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



VALORACIÓN INDIVIDUAL

