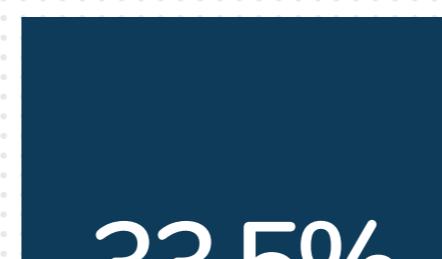
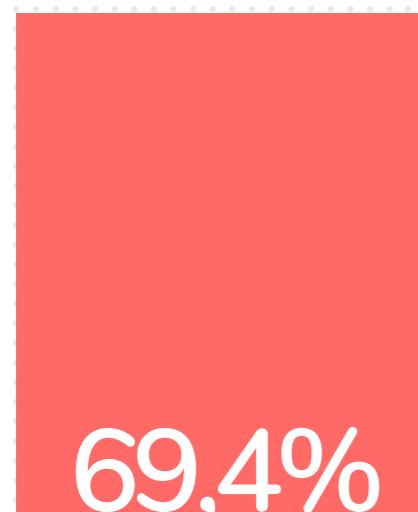
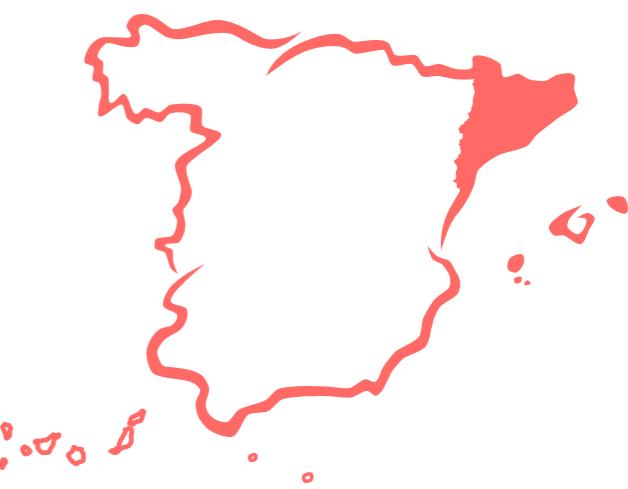


# I ESTUDIO ANEFP: EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN CATALUÑA EN ÉPOCA DE LA COVID-19

TRAS LA PANDEMIA:



MUESTRA  
FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 480



Cataluña

El 82,6%  
de los catalanes ha incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El 43,3%  
considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

## COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El 85,3%

Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 23,3%

Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 69,2%  
de los catalanes tele-trabaja más que antes.

El 98,7%  
considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

### HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

#### 1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO

41,8%  
EJERCICIO EN EL HOGAR

78,7%  
ALIMENTACIÓN SANA

#### 2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER

77,3%  
TABACO

49,80%  
BEBER ALCOHOL

57,4% de los catalanes ha adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 29,1% no tenía este hábito y no lo ha incorporado durante la pandemia

INTERACCIONES CON PROFESIONALES SANITARIOS

41,5% telemedicina o a consultas telefónicas  
+ 31,5% realización de pruebas PCR

## VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 49,6% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 26,4% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 43,5% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un 27,3% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

### CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

44,9% VOLVERÁ A VIAJAR

41,9% RETOMARÁ VIDA SOCIAL

16,4% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO

10,1% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

### PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

#### ECONÓMICA:

42,3% ha empeorado en 2020  
32% empeorará en 2021

#### SOCIAL:

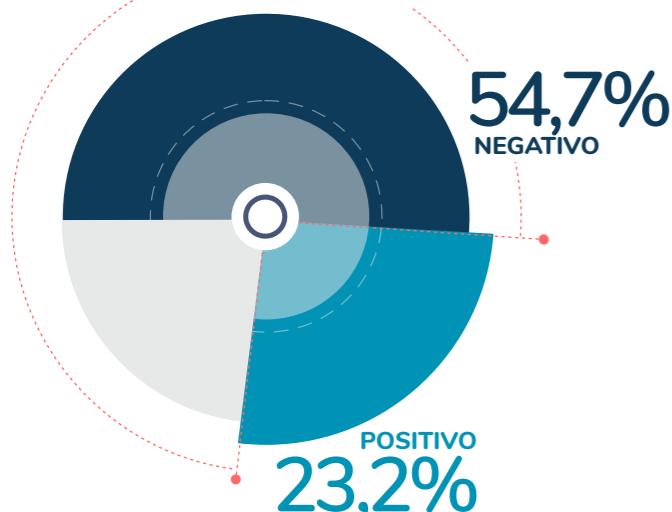
78% ha empeorado en 2020  
30,9% empeorará en 2021

#### LABORAL:

37,7% ha empeorado en 2020  
27,8% empeorará en 2021

## ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

### VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



### IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

#### EL 48,3%

cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

#### EL 73,1%

considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 82,1% de los catalanes considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 71,5% de los catalanes considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 28,5% que lo considera poco o nada seguro.

### VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

#### VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



#### VALORACIÓN INDIVIDUAL

