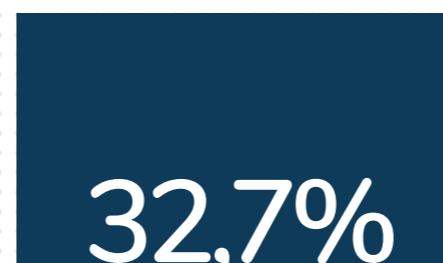
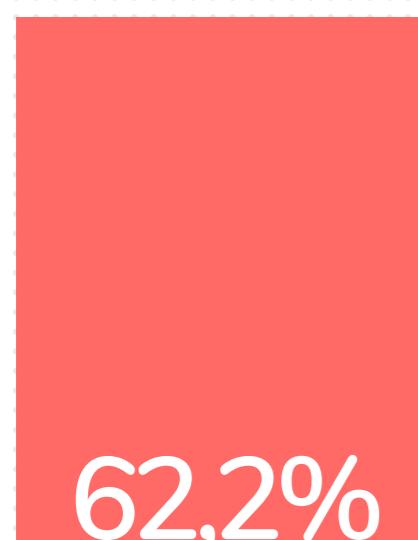


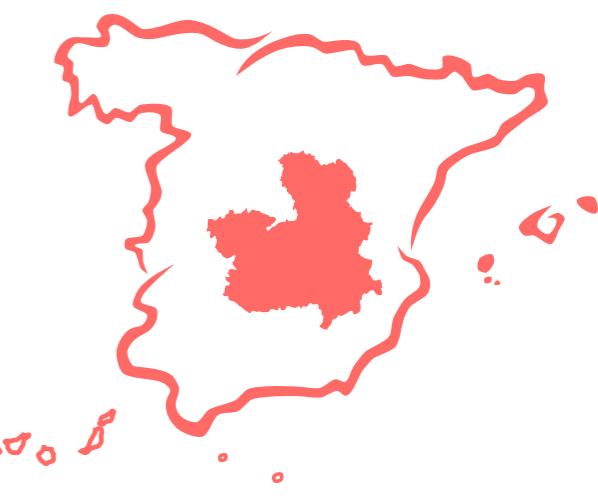
# I ESTUDIO ANEFP: EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN CASTILLA-LA MANCHA EN ÉPOCA DE LA COVID-19

TRAS LA PANDEMIA:



MUESTRA

FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 254



Castilla-La Mancha

El 79,2%  
de los Castellanomanchegos han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El 52%  
considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

## COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El 84,4%

Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 23,5%

Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 53,1%

de los Castellanomanchegos teletrabaja más que antes.

El 100%

considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

### HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

#### 1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO

47,2% EJERCICIO EN EL HOGAR 82,2% ALIMENTACIÓN SANA

#### 2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER

76,9% TABACO 55,7% BEBER ALCOHOL

65,2% de los castellanomanchegos han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 14,8% no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

Castilla-La Mancha es la 2º CCAA en la que mayor proporción de población se ha realizado pruebas serológicas, un 24,4%

49,6% telemedicina o a consultas telefónicas + 24,8% realización de pruebas PCR

## VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 41,2% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 27,2% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 36,6% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un 35% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

### CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

45% VOLVERÁ A VIAJAR

45,4% RETOMARÁ VIDA SOCIAL

15,1% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO

16,3% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

Los castellano manchegos son los que más importancia le dan a volver a abrazar, tocar o besar.

### PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

#### ECONÓMICA:

31,9% ha empeorado en 2020  
25,4% empeorará en 2021

#### SOCIAL:

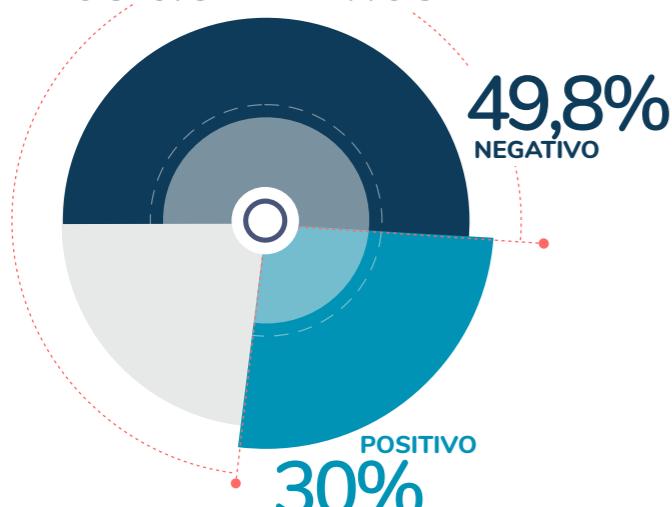
71,8% ha empeorado en 2020  
31,9% empeorará en 2021

#### LABORAL:

31,2% ha empeorado en 2020  
23,5% empeorará en 2021

## ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

### VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



### IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL 58,3%

cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL 67,5%

considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 73,6% de los castellanomanchegos considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 63,4% de los castellanomanchegos considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 36,6% que lo considera poco o nada seguro.

### VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

#### VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



#### VALORACIÓN INDIVIDUAL

