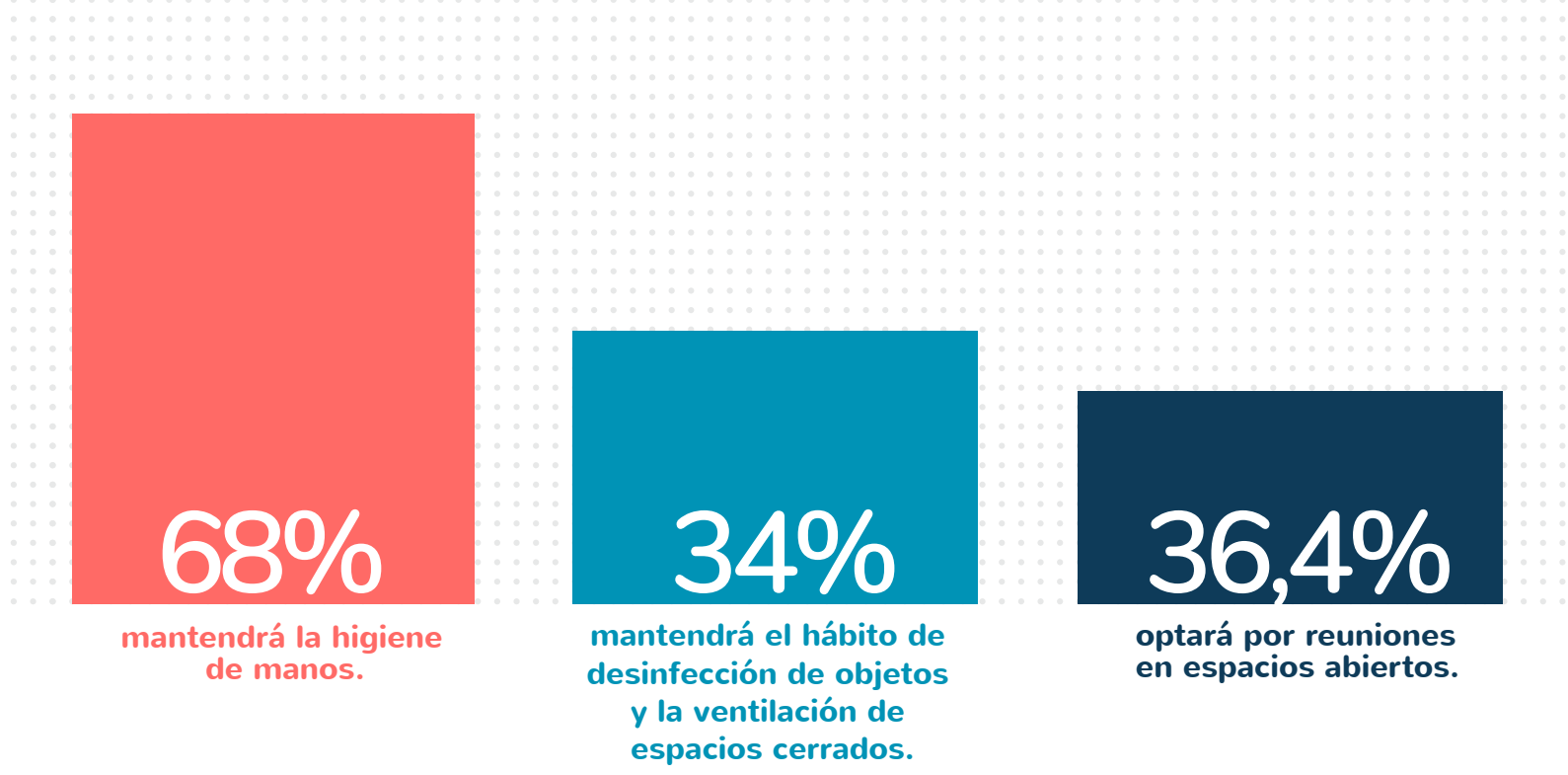


I ESTUDIO ANEFP: EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN CANTABRIA EN ÉPOCA DE LA COVID-19

MUESTRA
FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 250



TRAS LA PANDEMIA:



El **78,3%** de los cántabros han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El **44,1%** considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

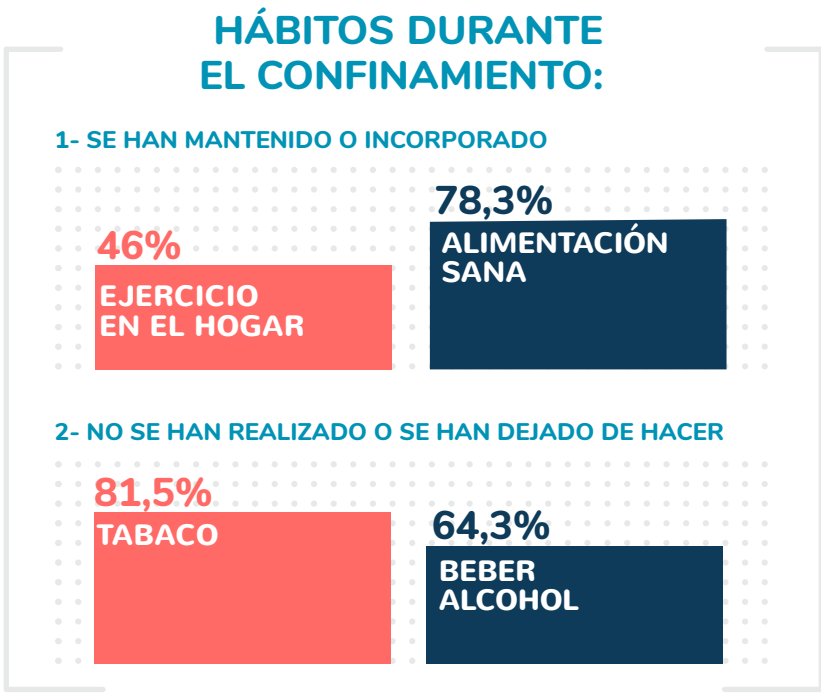
COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El **81,3%** Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El **26,2%** Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El **64,6%** de los cántabros teletrabaja más que antes.

El **99,4%** considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.



63,7% de los cántabros han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el **23%** no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

Es la segunda CCAA que mayor proporción de población no ha contactado con profesionales sanitarios

- 32,8% telemedicina o a consultas telefónicas
- + 24,4% realización de pruebas PCR

VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

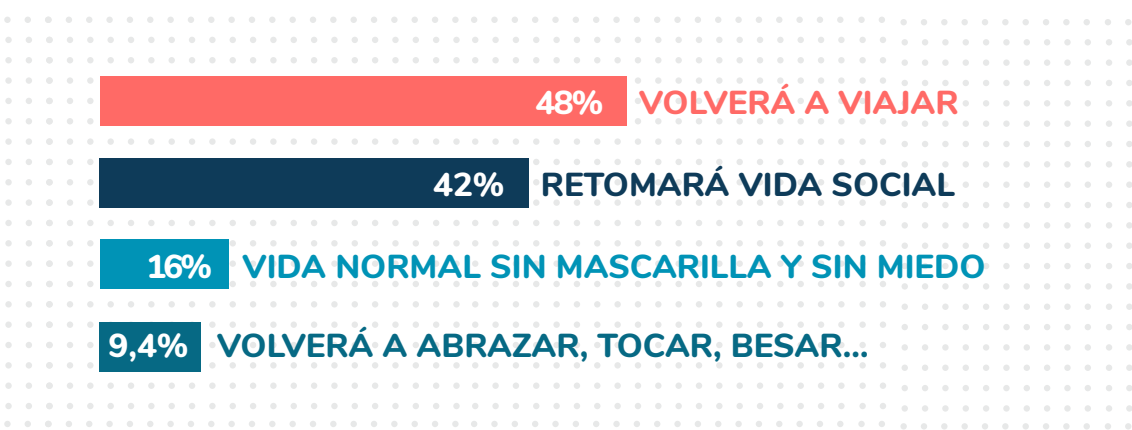
El **49,6%** cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN **22,2%** CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El **42,2%** considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un **34%** considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:



PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

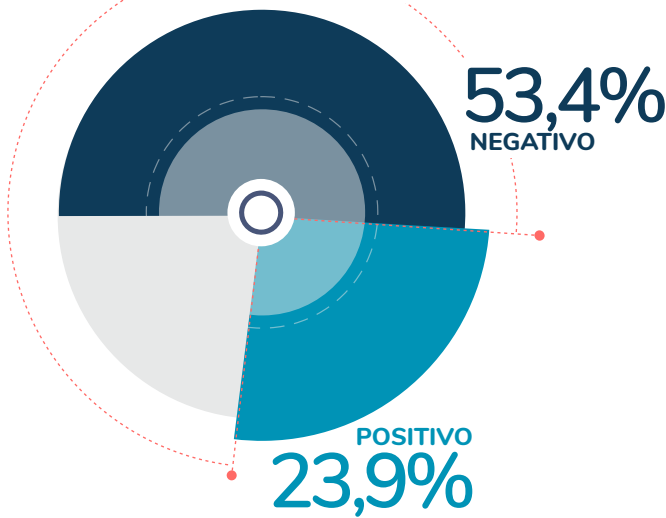
ECONÓMICA:
39,7% ha empeorado en 2020
32,7% empeorará en 2021

SOCIAL:
71% ha empeorado en 2020
37,9% empeorará en 2021

LABORAL:
36% ha empeorado en 2020
30,4% empeorará en 2021

ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL **43%** cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL **74,3%** considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El **79,1%** de los cántabros considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El **72,4%** de los cántabros considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 27,6% que lo considera poco o nada seguro.

VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

