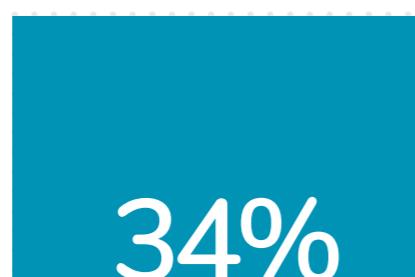
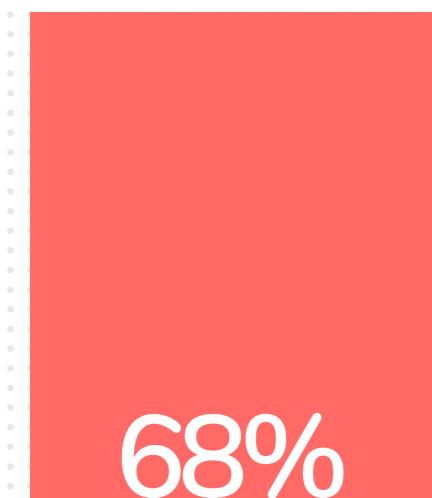
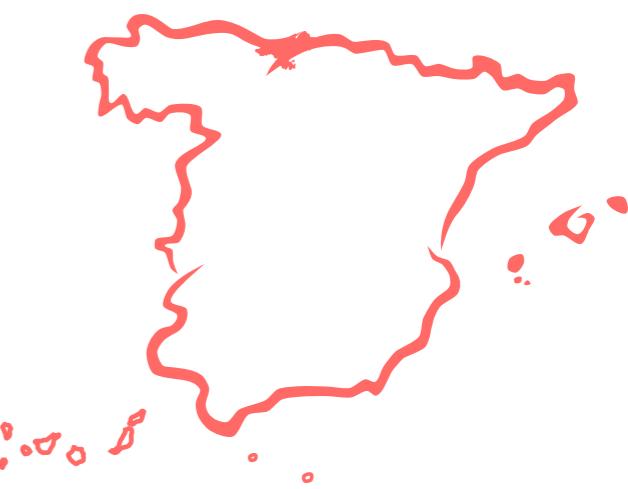


I ESTUDIO ANEFP: EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN CANTABRIA EN ÉPOCA DE LA COVID-19

TRAS LA PANDEMIA:



MUESTRA
FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 250



Cantabria

El 78,3%
de los cántabros han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El 44,1%
considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El 81,3%
Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 26,2%
Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 64,6%
de los cántabros teletrabaja más que antes.
El 99,4%
considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO

46% EJERCICIO EN EL HOGAR 78,3% ALIMENTACIÓN SANA

2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER

81,5% TABACO 64,3% BEBER ALCOHOL

63,7% de los cántabros han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 23% no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

Es la segunda CCAA que mayor proporción de población no ha contactado con profesionales sanitarios

32,8% telemedicina o a consultas telefónicas + 24,4% realización de pruebas PCR

VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 49,6% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 22,2% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 42,2% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19. Un 34% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

48% VOLVERÁ A VIAJAR
42% RETOMARÁ VIDA SOCIAL
16% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO
9,4% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

ECONÓMICA:

39,7% ha empeorado en 2020
32,7% empeorará en 2021

SOCIAL:

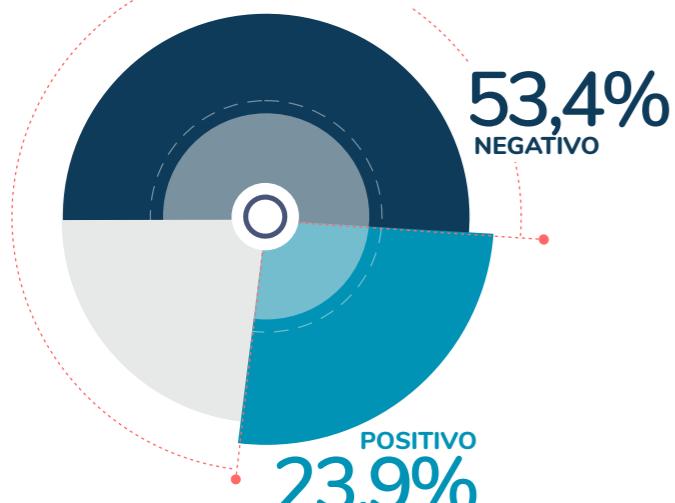
71% ha empeorado en 2020
37,9% empeorará en 2021

LABORAL:

36% ha empeorado en 2020
30,4% empeorará en 2021

ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL 43% cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL 74,3% considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 79,1% de los cántabros considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 72,4% de los cántabros considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 27,6% que lo considera poco o nada seguro.

VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



VALORACIÓN INDIVIDUAL

