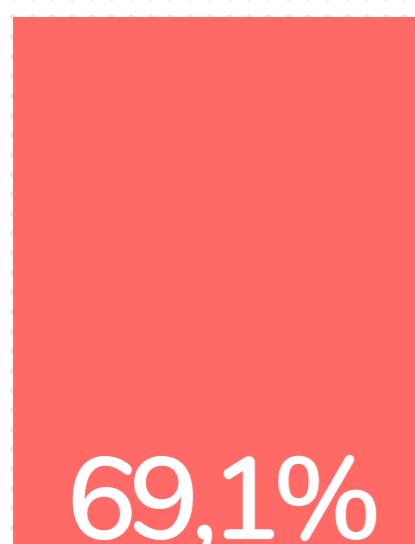


I ESTUDIO ANEFP: EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN COMUNIDAD VALENCIANA EN ÉPOCA DE LA COVID-19

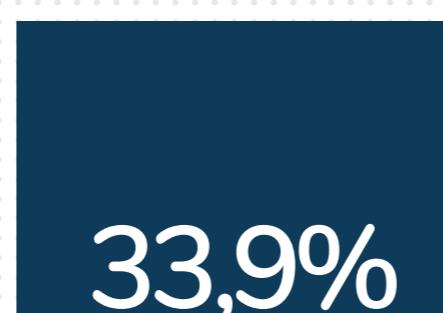
TRAS LA PANDEMIA:



mantendrá la higiene de manos.



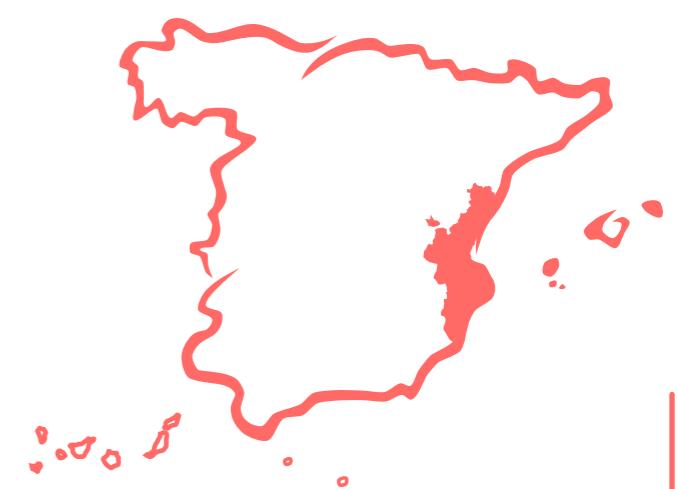
optará por reuniones en espacios abiertos.



realizará actividades positivas para evitar ansiedad o estrés.

MUESTRA

FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 286



Comunidad Valenciana

El 79,9%

de los valencianos han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El 45,8%

considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El 81,2%

Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 26,5%

Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 67,7%
de los valencianos teletrabaja más que antes.

El 100%

considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO

47,7%

EJERCICIO EN EL HOGAR

85,6%
ALIMENTACIÓN SANA

2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER

73,2%

TABACO

48,9%

BEBER ALCOHOL

64,9% de los valencianos han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 17% no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

Es la CCAA que más consultas presenciales en farmacias ha hecho sobre medicamentos y productos de autocuidado, un 22%

42,3% telemedicina o consultas telefónicas + 24,8% realización de pruebas PCR

VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 48,3% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 23,4% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 37,8% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un 34,6% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

42,9% VOLVERÁ A VIAJAR

44,3% RETOMARÁ VIDA SOCIAL

14,5% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO

10,6% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

ECONÓMICA:

31,5% ha empeorado en 2020
31,3% empeorará en 2021

SOCIAL:

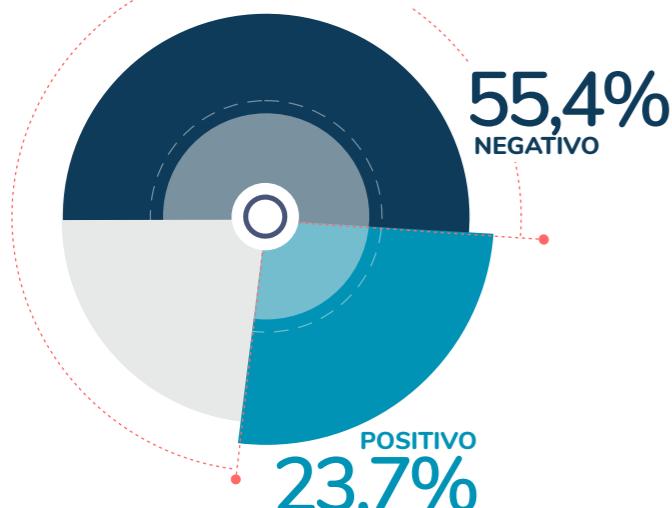
70,2% ha empeorado en 2020
31,2% empeorará en 2021

LABORAL:

36,6% ha empeorado en 2020
28% empeorará en 2021

ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL 49,3%

cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL 73%

considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 74,4% de los valencianos considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 71,7% de los valencianos considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 28,3% que lo considera poco o nada seguro.

VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



VALORACIÓN INDIVIDUAL

