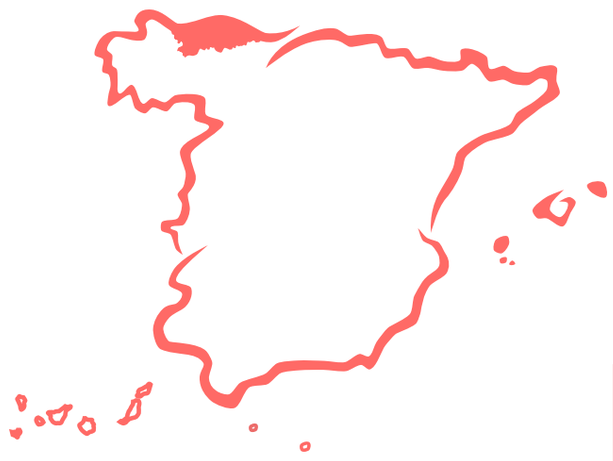
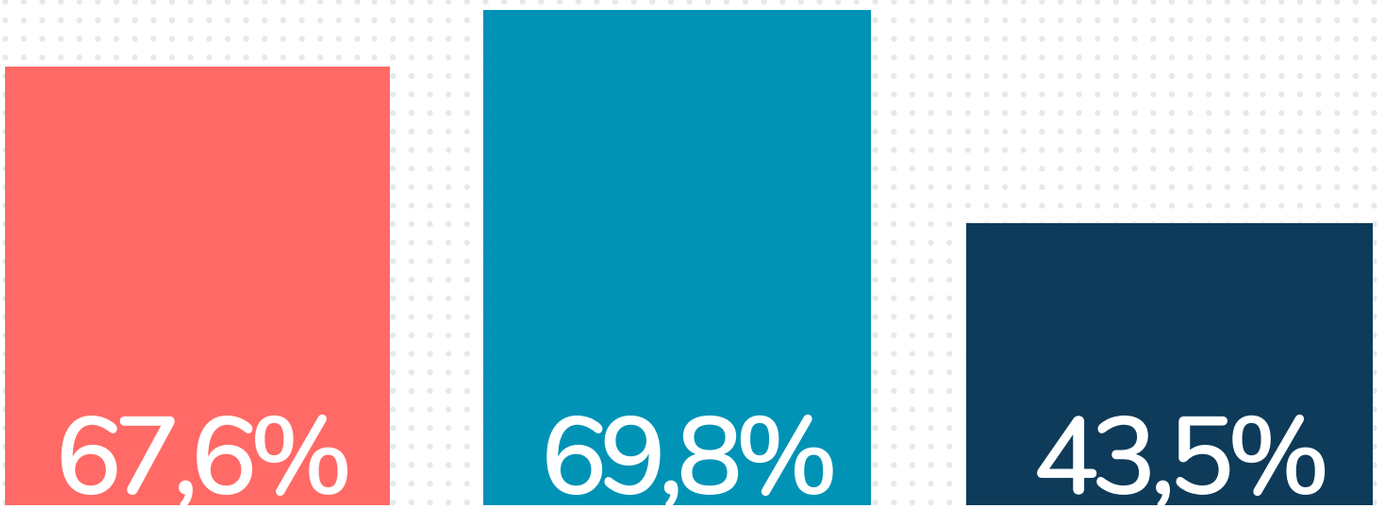
I ESTUDIO ANEFP:
EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN ASTURIAS EN ÉPOCA DE LA COVID-19

MUESTRA
FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 253



Asturias

TRAS LA PANDEMIA:



67,6% mantendrá la higiene de manos.

69,8% utilizará mascarilla cuando tenga alguna enfermedad infecciosa.

43,5% optará por reuniones en espacios abiertos.

El **82%** de los asturianos han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El **44%** considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El **82,4%** Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

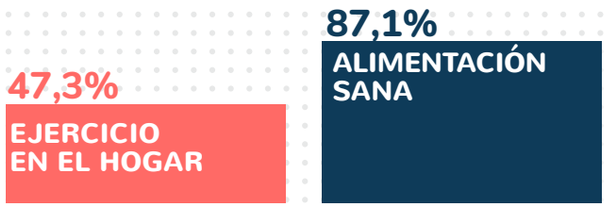
El **18,6%** Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El **70,9%** de los asturianos tele-trabaja más que antes. Asturias es la CCAA donde la población lo ha incorporado con más frecuencia.

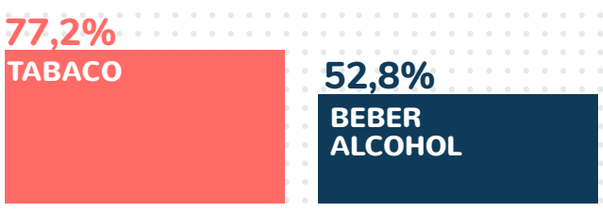
El **99,4%** considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO



2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER



71,5% de los asturianos han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el **17,5%** no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

INTERACCIONES CON PROFESIONALES SANITARIOS → **39,9%** telemedicina o a consultas telefónicas + **33,2%** realización de pruebas PCR

VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 48% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 23,6% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 41,1% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un **30,4%** considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

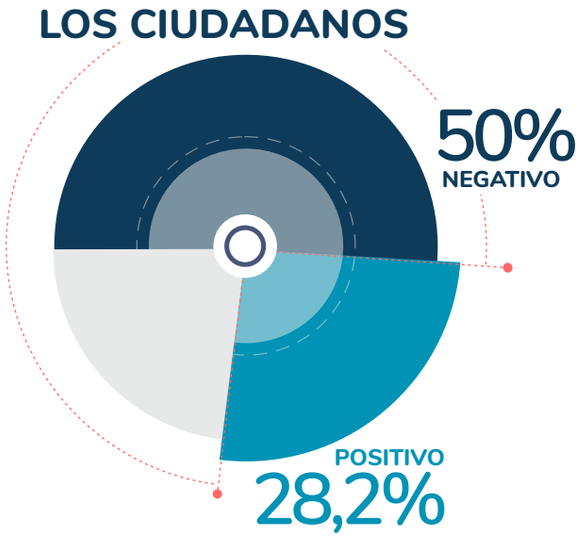
ECONÓMICA:
38% ha empeorado en 2020
32,5% empeorará en 2021

SOCIAL:
79,5% ha empeorado en 2020
39,1% empeorará en 2021

LABORAL:
36,3% ha empeorado en 2020
27% empeorará en 2021

ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

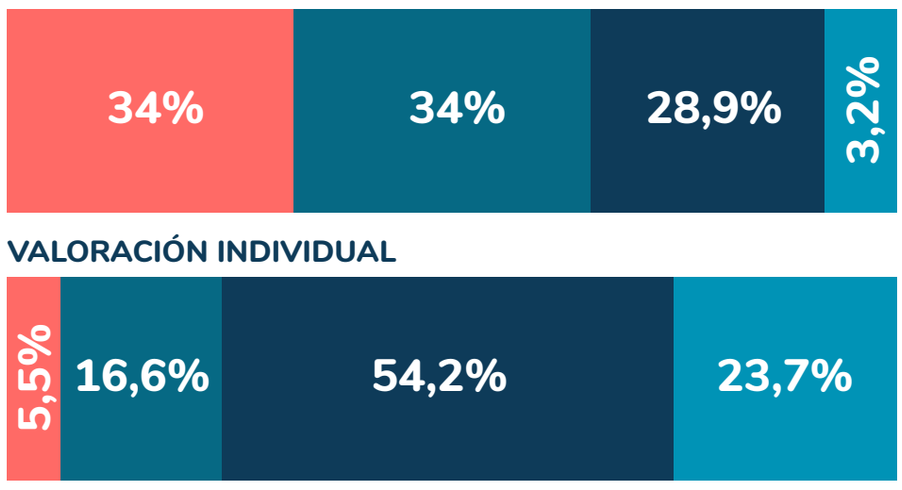
EL 35,2% cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL 73,6% considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El **76,7%** de los asturianos considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

Asturias es la Comunidad Autónoma donde más se percibe la seguridad en el entorno de trabajo.

Así lo considera el **74%** frente al 26,1% que considera que es poco o nada seguro.

VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: NEGATIVA (0-4) DISCRETA (5-6) FAVORABLE (7-8) POSITIVA (9-10)