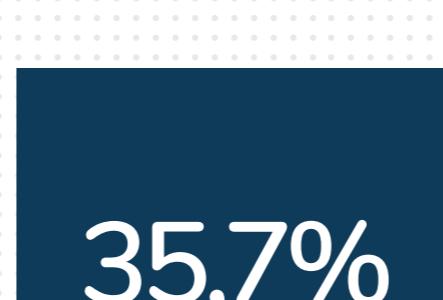
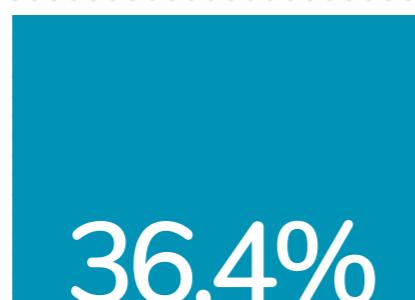
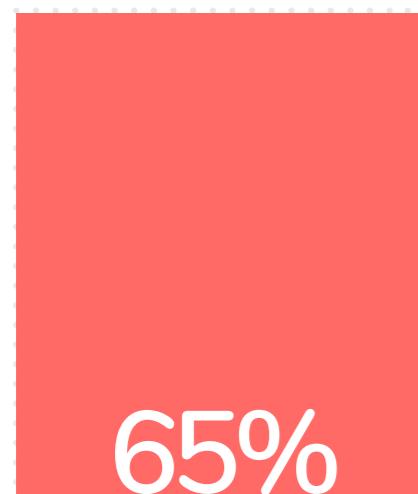


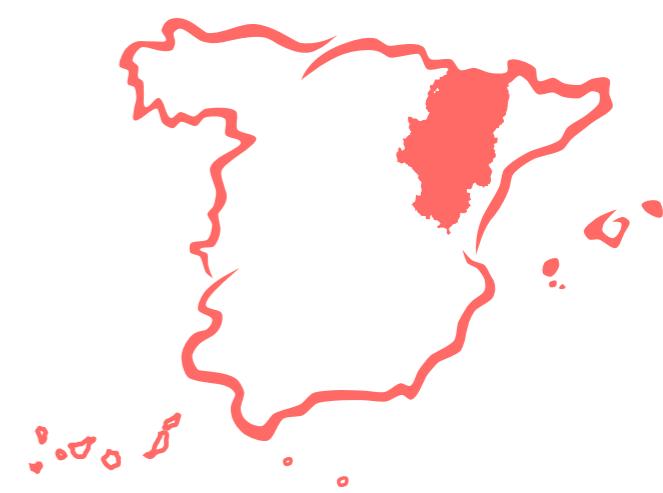
# I ESTUDIO ANEFP: EVOLUCIÓN DE LOS HÁBITOS DE AUTOCUIDADO EN ARAGÓN EN ÉPOCA DE LA COVID-19

TRAS LA PANDEMIA:



MUESTRA

FECHA: NOV/DIC 2020 TOTAL DE CIUDADANOS: 258



Aragón

El 83,4%  
de los aragoneses han incorporado y mantendrán en su vida productos de autocuidado como el uso de geles desinfectantes o mascarillas.

El 46,6%  
considera que la labor de la industria farmacéutica y del autocuidado de la salud ha tenido un impacto positivo en la superación de la pandemia.

## COMPORTAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA

El 84,5%

Ha seguido comprando presencialmente en farmacias medicamentos y productos de autocuidado

El 16,8%

Ha ampliado la compra de medicamentos y productos de autocuidado en farmacia online

El 64,8%  
de los aragoneses teletrabaja más que antes.

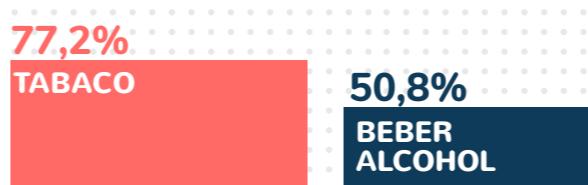
El 97,4%  
considera fundamental el uso de la mascarilla en el transporte público por encima de las reuniones familiares o en el trabajo.

### HÁBITOS DURANTE EL CONFINAMIENTO:

#### 1- SE HAN MANTENIDO O INCORPORADO



#### 2- NO SE HAN REALIZADO O SE HAN DEJADO DE HACER



65,7% de los aragoneses han adquirido la práctica de desinfectar su hogar de forma diaria.

A pesar del riesgo, el 21,3% no tenía este hábito y no lo ha incorporado.

INTERACCIONES CON PROFESIONALES SANITARIOS

42,6% telemedicina o a consultas telefónicas  
+ 30,2% realización de pruebas PCR

## VISIÓN Y EXPECTATIVAS DE FUTURO

El 47,6% cree que pasarán entre uno y dos años hasta que se supere la pandemia.

UN 20,5% CONSIDERA QUE HARÁN FALTA MÁS DE 2 AÑOS.

El 39,1% considera que las vacunas ayudarán a acabar con la COVID-19.

Un 31,8% considera que será la concienciación y las buenas prácticas de la población.

### CUANDO VOLVAMOS A LA NORMALIDAD:

47,8% VOLVERÁ A VIAJAR

43,9% RETOMARÁ VIDA SOCIAL

12,3% VIDA NORMAL SIN MASCARILLA Y SIN MIEDO

9,5% VOLVERÁ A ABRAZAR, TOCAR, BESAR...

### PERSPECTIVA DE SITUACIÓN:

#### ECONÓMICA:

29,4% ha empeorado en 2020  
20,1% empeorará en 2021

#### SOCIAL:

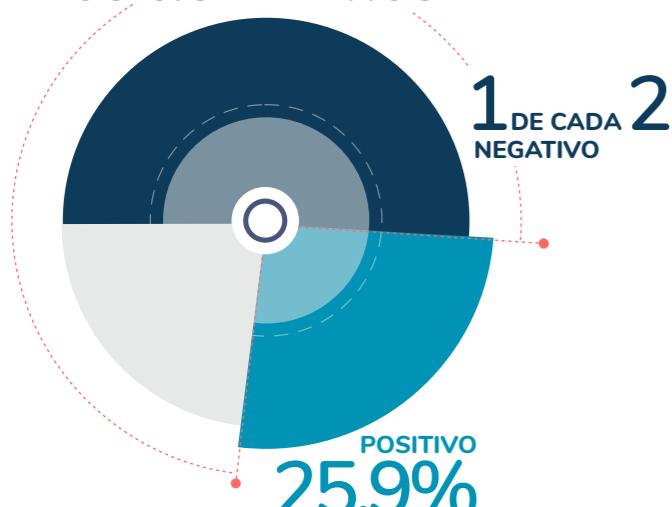
75,7% ha empeorado en 2020  
26,5% empeorará en 2021

#### LABORAL:

27,2% ha empeorado en 2020  
18% empeorará en 2021

## ACTITUD DE LA SOCIEDAD DURANTE LA PANDEMIA

### VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CIUDADANOS



### IMPACTO DEL COMPORTAMIENTO PARA SUPERAR LA PANDEMIA

EL 52,4%

cree que el comportamiento de las personas mayores ha tenido un impacto muy positivo para superar la pandemia.

EL 71,9%  
considera que el comportamiento de los jóvenes ha tenido un impacto muy negativo, siendo el colectivo peor valorado.

El 77,8% de los aragoneses considera que el comportamiento de los profesionales sanitarios ha sido muy positivo.

El 71,7% de los aragoneses considera que su trabajo es un lugar seguro para evitar contagios, frente a un 28,3% que lo considera poco o nada seguro.

### VALORACIÓN COMPORTAMIENTO POBLACIÓN DE SU CCAA VS INDIVIDUAL

VALORACIONES: ■ NEGATIVA (0-4) ■ DISCRETA (5-6) ■ FAVORABLE (7-8) ■ POSITIVA (9-10)

#### VALORACIÓN POBLACIÓN CCAA



#### VALORACIÓN INDIVIDUAL

